

بسم الله الرحمن الرحيم



## السيرة الذاتية (C.V)

### البيانات الشخصية:

- الاسم: مهند عوده سلامه الزغيلات.
- مكان وتاريخ الولادة: الأردن - الكرك - 1979/5/30.
- الجنسية: أردني.
- الحالة الاجتماعية: متزوج.
- مكان الإقامة: الكرك، مؤتة.

### المؤهلات العلمية:

- دكتوراه الفلسفة في التربية الرياضية "أثر استخدام بعض وسائل الاستشفاء الرياضي على بعض المتغيرات الفسيولوجية والبدنية والحد من حدوث الإصابات الرياضية لدى لاعبي بعض الألعاب القتالية في الأردن" بتقدير ممتاز -الجامعة الأردنية، 2014م.
- ماجستير في التربية الرياضية " الإصابات الرياضية لدى لاعبي الكاراتيه في الأردن في فئتي الكوميتيه والكاتا دراسة مقارنة " بتقدير جيد جداً -الجامعة الأردنية، 2009م.
- بكالوريوس في التربية الرياضية بتقدير جيد جداً (الأول على الدرجة) - جامعة مؤتة ، 2001م .
- شهادة الثانوية العامة، الفرع الأدبي، مدرسة مؤتة الثانوية للبنين ،1997م .

## الدورات:

- حاصل على دورة إعداد وتأهيل معالج في الطب الرياضي ( علاج وتأهيل الإصابات الرياضية ) لأول دورة في الوطن العربي معتمدة من الاتحاد الرياضي العالمي - واشنطن .
- حاصل على دورة في الإنعاش القلبي الرئوي (CPR) صادرة من المعهد الأردني للسلامة العامة والصحة.
- حاصل على دورة في المهارات السريرية (خياطة الجروح العادية والتجميلية، الحقن) صادرة من المعهد الأردني للسلامة العامة والصحة.
- حاصل على دورة في التدليك المتقدم.
- حاصل على دورة في العلاج الطبيعي / الرياضي.
- حاصل على عدة دورات في الإسعافات الأولية.
- حاصل على دورة في التدريب المتنقل (بإشراف مدربين من ألمانيا)
- حاصل على دورة في التنمية البشرية صادرة من أكاديمية أراك في المملكة العربية السعودية بإشراف الخبير الدولي الدكتور علي العتيبي.
- حاصل على دورة في اتجاهات التعلم وتصميم الخطط الدراسية.
- حاصل على دورة تقويم تعلم الطلبة وإعداد الاختبارات.
- حاصل على دورة معايير ضمان الجودة في مؤسسات التعليم العالي.
- أخلاقيات العمل الجامعي.
- حاصل على دورة مدربين في رياضة الكاراتيه صادرة من (J.K.A.W.F) بإشراف الخبير الياباني العالمي هاديكي اكوموتو.
- الدورة العلمية العشرون للثقافة البدنية.
- دورة (كيف تكون رياضياً ناجحاً عقلاً وبدناً) صادرة من أكاديمية سيائل بإشراف الخبير الدولي الدكتور علاء الدين الشافعي.
- حاصل على دورات في اللياقة البدنية.

- حاصل على دورات في الثقافة البدنية.
- حاصل على الحزام الأسود (1) دان في رياضة الكاراتيه عام (1998).
- حاصل على الحزام الأسود (2) دان في رياضة الكاراتيه عام (2001).
- حاصل على الحزام الأسود (3) دان في رياضة الكاراتيه عام (2006).
- حاصل على دورة في رياضة التايكواندو.
- حاصل على دورة في رياضة التايكونجيتسو.
- حاصل على دورة في النشأكو.
- حاصل على دورات مدربين في رياضة الكاراتيه.
- حاصل على دورات تحكيم في رياضة الكاراتيه.
- حاصل على دورة في اللغة الانجليزية بواقع (100) ساعة معتمدة من وزارة التربية والتعليم.
- حاصل على شهادة (TOFFEL) في اللغة الإنجليزية.
- حاصل على شهادة الرخصة الدولية لقيادة الحاسوب (ICDL).
- حضور ورشة العمل الدولية بعنوان النشر العلمي المفتوح / دولة الإمارات.
- حضور ورشة العمل الدولية بعنوان الرياضة الحديثة واليات دمج ذوي الإعاقة / دولة الإمارات.
- دورات عن بعد

#### الخبرات :

- رئيس قسم التأهيل الرياضي، كلية علوم الرياضة / جامعة مؤتة، 2020/9/1
- أستاذ مشارك، قسم التأهيل الرياضي، كلية علوم الرياضة / جامعة مؤتة، 2020.
- أستاذ مساعد، قسم التأهيل الرياضي، كلية علوم الرياضة / جامعة مؤتة، 2016.

- محاضر متفرغ، قسم التأهيل الرياضي، كلية علوم الرياضة / جامعة مؤتة، 2015.
- محاضر غير متفرغ، كلية علوم الرياضة / جامعة مؤتة، 2011-2014.
- أمين سر قسم التأهيل الرياضي في كلية علوم الرياضة / جامعة مؤتة.
- عضو مجلس إدارة كلية علوم الرياضة / جامعة مؤتة. 2021/2020
- عضو لجنة الجدول الدراسي لكلية علوم الرياضة / جامعة مؤتة. 2021/2020
- عضو لجنة الخطة الدراسية لكلية علوم الرياضة / جامعة مؤتة. 2021/2020
- عضو لجنة متابعة التعليم الالكتروني لكلية علوم الرياضة / جامعة مؤتة. 2021/2020
- عضو مجلس قسم التأهيل الرياضي.
- عضو لجنة الجودة 2021/2020
- عضو لجنة الاشراف ومتابعة امتحان الكفاءة المعرفية لطلبة كلية علوم الرياضة. 2021/2020
- عضو لجنة انضباط الطلبة 2021/2020
- عضو اللجنة الرياضية 2018/2019
- عضو اللجنة العلمية لاستحداث برنامج ماجستير في التأهيل الرياضي في جامعة مؤتة.
- عضو المجلس التأديبي لكلية علوم الرياضة.
- عضو لجنة الأمانة العامة للمؤتمر العلمي الدولي الأول لعلوم الرياضة والصحة.
- عضو لجنة مناقشة أبحاث في المؤتمر العلمي الدولي الأول والثاني لعلوم الرياضة والصحة. / جامعة مؤتة
- عضو لجنة متابعة الجهات التشغيلية للخريجين.
- عضو لجنة الخدمات الطلابية وخدمة المجتمع والعلاقات الخارجية.

- عضو اللجنة الاجتماعية في كلية علوم الرياضة / جامعة مؤتة.
- عضو لجنة قضايا الطلبة في كلية علوم الرياضة / جامعة مؤتة.
- عضو اتحاد طلبة جامعة مؤتة.
- الناطق الرسمي باسم طلبة كلية علوم الرياضة / اتحاد طلبة جامعة مؤتة.
- عضو لجنة فحص ترقية الأحزمة الملونة لرياضة الكاراتيه في العديد من المراكز.
- عضو لجنة الجنوب للكاراتيه.
- عضو لجنة تحكيم بطولات الكوميتيه لرياضة الكاراتيه في العديد من المراكز.
- عضو لجنة تحكيم بطولات الكاتا لرياضة الكاراتيه في العديد من المراكز.
- عضو لجنة الجنوب للكراتيه.
- عمل مجموعة من الأعمال التطوعية لخدمة المجتمع المحلي كحملات التبرع بالدم والأعمال التوعوية في مجال الإسعافات الأولية وCPR.
- عضو لجنة انتخابات اتحاد طلبة جامعة مؤتة.
- تحكيم أبحاث لغايات النشر.
- محاضر في دورات إعداد مدربي اللياقة البدنية المنعقدة من قبل مركز إعداد القيادات الشبابية.
- محاضر في دورات المعهد الأردني للسلامة والصحة بدورة تأهيل الإصابات الرياضية.
- محاضر في دورات الإسعافات الأولية.
- محاضر في دورات مركز الاستشارات للتدريب / جامعة مؤتة.
- محاضر في الدورات التصنيفية لاتحاد كرة القدم في مجال الإصابات الرياضية.
- مدرس للتربية الرياضية في وزارة التربية والتعليم بخبرة (13 سنة).

- مدرب لرياضة الكاراتيه بخبرة (11 سنة).
- مدرب لرياضة الكاراتيه في مركز أجياد خلدا.
- مدرب لرياضة الكاراتيه في مركز النمر.
- مدرب لرياضة الكاراتيه في مركز جولدن جيم.
- مدرب لياقة بدنية في مركز جولدن جيم.
- شهادة خبرة من اللجنة العليا لجائزة الملك عبد الله الثاني للياقة البدنية.
- مدرب لجائزة الملك عبد الله الثاني للياقة البدنية.
- حكم لجائزة الملك عبد الله الثاني للياقة البدنية.
- تخريج العديد من اللاعبين الحاصلين على الحزام الأسود ولاعبين المنتخب الوطني في رياضة الكاراتيه.
- المشاركة في البرنامج التلفزيوني (البطل) في قناة المجد الفضائية بصفة مدرب.
- تدريس مادة العاب صغيرة وقصص حركية، في كلية علوم الرياضة، قسم التربية الرياضية -جامعة مؤتة -للفصل الدراسي الثاني 2012/2011 (محاضر غير متفرغ)
- تدريس مادة العاب قوى (2)، في كلية علوم الرياضة، قسم التربية الرياضية -جامعة مؤتة -للفصل الدراسي الأول 2012/ 2013. (محاضر غير متفرغ)
- تدريس مادة مبادئ في الكيمياء الحيوية، في كلية علوم الرياضة قسم التأهيل الرياضي-جامعة مؤتة -للفصل الدراسي الثاني 2014 / 2015. (محاضر غير متفرغ)

#### المواد التي تم تدريسها من 2020/2015

- الإصابات الرياضية وطرق علاجها.
- الفحص الرياضي وبرامج التدريب للإمراض المزمنة.

- تطبيقات في الفحص الرياضي وبرامج التدريب للأمراض المزمنة.
- الكيمياء الحيوية.
- الألعاب الصغيرة.
- التمرينات العلاجية المائية.
- الإسعافات الأولية.
- اللياقة البدنية.
- التطبيق الميداني (2).
- فسيولوجيا الأمراض.
- التدليك العلاجي.
- القياس والتقويم في التربية الرياضية.
- إصابات الجهاز الهيكلي .
- تدريب الدفاع عن النفس .

• **الإشراف على رسائل الماجستير الموسومة ب**

1-أثر التدريب المائي والأرضي على تطوير بعض المتغيرات البدنية والانثروبومترية المرتبطة بالصحة. مالك حجاج 2018

2-أثر برنامج مقترح باستخدام التمرينات العلاجية في تأهيل مرضى الانزلاق القطني لدى الشباب في محافظة الكرك. سيف الطراونة 2019

3-أثر برنامج تأهيلي مقترح من خلال ممارسة السباحة لعلاج مصابي الانزلاق الغضروفي القطني. أحمد البياضة 2019

4-أثر برنامج مقترح باستخدام التمرينات المائية على بعض المتغيرات البدنية وجودة الحياة لدى المرضى المصابين بالتصلب اللويحي المتعدد (MS).  
ولاء النعانة 2019

5-الأنماط الجسمية وعلاقتها بالإصابات الرياضية لدى لاعبات الدوري النسوي الأردني لمحترفات كرة القدم. رناد البطوش 2020

مناقشة رسائل ماجستير.

-1

-2

### الأبحاث المنشورة:

• نشر أبحاث في مجلات علمية محكمة.

1. بحث منشور في مجلة التربية بجامعة الأزهر(مصر) بعنوان  
" دراسة تحليلية للإصابات الرياضية عند لاعبي الكاراتيه في الأردن  
لفئة القتال". بتاريخ 2010/4، العدد144.

2. بحث منشور في مجلة العلوم الإنسانية في جامعة مؤتة بعنوان  
" الإصابات الرياضية لدى لاعبي الكاراتيه في الأردن في فئتي  
الكوميتية والكاتا-دراسة مقارنة". تاريخ 2012 العدد 7.



3. بحث منشور في مجلة جامعة النجاح للأبحاث (فلسطين) بعنوان " الإصابات الرياضية الشائعة لدى لاعبي الكاتا في رياضة الكاراتيه في الأردن ". تاريخ النشر 2012/2/26 مجلد26.

4. بحث منشور في مجلة العلوم الإنسانية في جامعة مؤتة بعنوان " المعوقات الشخصية التي تحد من استخدام الحاسوب في العملية التعليمية لدى أعضاء هيئة التدريس بكليات التربية الرياضية بالجامعات الأردنية ". تاريخ النشر 2013.

5. بحث منشور في مجلة مؤتة للبحوث والدراسات بعنوان " الإصابات الرياضية الشائعة لدى لاعبي الكيك بوكسينغ في الأردن " بتاريخ 2015 المجلد 30 العدد3.

6. بحث منشور في مجلة التربية بجامعة الأزهر (مصر) بعنوان "مستوى الثقافة الرياضية لدى أعضاء الهيئة التدريسية في جامعة مؤتة ". العدد 166 تاريخ 2015/12.

7. بحث منشور في مجلة (دراسات) في الجامعة الأردنية بعنوان " مستوى الاحترق النفسي وعلاقته بالإصابات الرياضية لدى لاعبي التايكوانجتسو في جنوب الأردن. " تاريخ النشر 2016 المجلد 43 العدد2.

8-بحث منشور في مجلة مؤتة للبحوث والدراسات بعنوان " معوقات ممارسة  
طلبة جامعة مؤتة للأنشطة الرياضية الترويحية من وجهة نظرهم ". تاريخ  
النشر 2016. المجلد 31 العدد3.

9-بحث مقبول للنشر في مجلة مؤتة للبحوث والدراسات بعنوان  
"دراسة تحليلية للإصابات الرياضية لدى لاعبي الموائي تاي في  
الأردن."بتاريخ 2018 المجلد33، العدد1.

10-بحث منشور في مجلة تطبيقات علوم الرياضة/ جامعة الإسكندرية  
بعنوان " الإصابات الرياضية لدى طلبة مسابقات كرة اليد في كلية علوم  
الرياضة-جامعة مؤتة. بتاريخ 2017/2/12. العدد 96.

11-بحث منشور في مجلة (دراسات) في الجامعة الأردنية بعنوان "السلوك  
القيادي لدى معلمي ومعلمات التربية الرياضية في تربية البادية الجنوبية في  
محافظة معان". تاريخ ال نشر 2018 المجلد 45 العدد 4.

12-بحث مقبول للنشر في مجلة مؤتة للبحوث والدراسات بعنوان مستوى  
بعض الجوانب النفسية لدى لاعبي بعض الألعاب القتالية في الأردن.  
بتاريخ 2018/12/6.

13-بحث مقبول للنشر في مجلة المنارة للبحوث والدراسات / جامعة آل  
البيت، بعنوان الإصابات الأكثر شيوعا لدى لاعبي الجوجتسو في الأردن.  
بتاريخ 2019/2/24.

14- بحث منشور في مجلة دراسات / الجامعة الأردنية بعنوان " أنماط الذكاءات المتعددة السائدة لدى لاعبي لعبتي الكراتيه والتايكونجتسو في جنوب الأردن " تاريخ النشر 2019. المجلد 46 العدد 3.

15- بحث مقبول للنشر في مجلة مؤتة للبحوث والدراسات، في جامعة مؤتة بعنوان " مستوى وعي مدربي العاب الدفاع عن النفس بمبادئ الإسعافات الأولية في محافظات جنوب الأردن " بتاريخ 2020/2/6.

16- بحث باللغة الإنجليزية بعنوان

#### المؤتمرات العلمية:

- المشاركة في أعمال المؤتمر الثالث لبحوث الرسائل الجامعية في الجامعة الأردنية. برسالة الماجستير الموسومة ب الإصابات الرياضية لدى لاعبي الكراتيه في الأردن في فئتي الكوميتيه والكاتا دراسة مقارنة. بتاريخ 29-30/تشرين الثاني/2010.
- المشاركة في أعمال المؤتمر العلمي الدولي الخامس جامعة اليرموك "الثقافة الرياضية بين الواقع والطموح " بالبحث الموسوم ب دوافع التحاق الطلبة بكلية علوم الرياضة في جامعة مؤتة. بتاريخ 2-3/4/2013
- المشاركة في أعمال مؤتمر الإبداع الرياضي الخامس "التجديد في عالم الإبداع الرياضي في الجامعة الأردنية " بالبحث الموسوم ب مستوى الثقافة الرياضية لدى موظفي وزارة الصحة في الأردن. بتاريخ 3-4/7/2013.

- المشاركة في أعمال مؤتمر الإبداع الرياضي الخامس في الجامعة الأردنية بالبحث الموسوم ب التحليل الكينماتيكي لمهاتري ( kiagezoke ) (Mygerrey) في رياضة الكاراتيه . . بتاريخ 3-2013/7/4.
- المشاركة في أعمال المؤتمر الدولي لعلوم الرياضة ( ICSSCC ) "تحديات التغيير" في الجامعة الأردنية بالبحث الموسوم ب "أثر استخدام بعض وسائل الاستشفاء الرياضي في الحد من حدوث الإصابات الرياضية لدى لاعبي بعض الألعاب القتالية في الأردن". بتاريخ 5-2014/11/7.
- المشاركة في أعمال المؤتمر العلمي الدولي الأول لعلوم الرياضة والصحة/جامعة مؤتة بالبحث الموسوم ب "مدى تطبيق الحصيلة المعرفية لدى أعضاء هيئة التدريس في جامعة مؤتة". تاريخ 4-2016/5/5.
- المشاركة في أعمال المؤتمر العلمي الرياضي الدولي الحادي عشر لكلية التربية الرياضية، والثاني لجمعية كليات ومعاهد وأقسام التربية الرياضية في الوطن العربي، التكاملية في العلوم الرياضية بالبحث الموسوم ب "" الإصابات الرياضية الشائعة لدى لاعبي التايكوانجتسو في الأردن " تاريخ 2016/21-20
- المشاركة في أعمال المؤتمر العربي الأوروبي الثاني لعلوم الرياضة والصحة (AECSHS) بعنوان في الجامعة الأردنية " أثر استخدام كتيب مبرمج على تعلم مهارة التصويب من أعلى من الثبات في كرة اليد " بتاريخ 1-3/نوفمبر/2017.
- المشاركة في أعمال المؤتمر الأردني للعلاج الطبيعي. بتاريخ 22-2018/6/23

- المشاركة في أعمال المؤتمر العلمي الدولي الثاني للعلوم الاجتماعية والتربوية (RESS 2) نحو رؤية متكاملة / جامعة باندرما / تركيا، انطاليا. بالبحث الموسوم بناء درجات معيارية لاختبار الينوي للرشاقة في كرة السلة لطلبة كلية علوم الرياضة. بتاريخ 26-28/10/2018.
- المشاركة في أعمال مؤتمر خورفكان العلمي الدولي لذوي الإعاقة والتربية البدنية المعدلة، الشارقة، الإمارات العربية المتحدة بالبحث الموسوم ب مصادر الضغوط النفسية لدى لاعبي المنتخبات الوطنية لذوي الاحتياجات الخاصة في الأردن. بتاريخ 29-30 يونيو 2019.
- المشاركة في أعمال المؤتمر العلمي الدولي الثاني لعلوم الرياضة والصحة / جامعة مؤتة بالبحث الموسوم ب "دراسة تحليلية للمشكلات التي تواجه طلبة التأهيل الرياضي أثناء التطبيق في مراكز ذوي الاحتياجات الخاصة في جامعة مؤتة". تاريخ 22-24/تموز 2019.
- المشاركة في أعمال المؤتمر العلمي الدولي التاسع الرياضة والمدينة العصرية. جامعة اليرموك بالبحث الموسوم ب "دراسة تحليلية للإصابات الرياضية لدى لاعبي الكونغ فو في الأردن " بتاريخ 8-9/10/2019.

#### أبحاث قيد النشر (مرحلة التحكيم):

- مستوى الوعي الصحي لدى طلبة الدراسات العليا في كلية التربية الراضية في الجامعة الأردنية.

- شهادات التقدير والدروع:

- حاصل على كتاب شكر من رئاسة جامعة مؤتة.
- حاصل على كتاب شكر من عميد كلية علوم الرياضة.
- حاصل على درع جامعة مؤتة للتفوق العلمي. (الأول على الدفعة)
- حاصل على درع قناة المجد الفضائية.
- حاصل على درع ووسام المؤتمر العلمي الدولي الأول لعلوم الرياضة والصحة في جامعة مؤتة.
- حاصل على درع المؤتمر العلمي الدولي الثاني لعلوم الرياضة والصحة في جامعة مؤتة.
- حاصل على درع المعهد الأردني للسلامة والصحة المهنية.
- حاصل على درع المؤتمر العلمي الدولي الثاني لعلوم الرياضة والصحة في جامعة مؤتة. 2019
- حاصل على درع المؤتمر العلمي الدولي التاسع لعلوم الرياضة والصحة في جامعة اليرموك. 2019
- شهادة تقدير من كلية علوم الرياضة خاصة بالمؤتمر العلمي الدولي الأول لعلوم الرياضة والصحة.
- شهادة تقدير من الإدارة الإقليمية لقناة المجد الفضائية.
- شهادة تقدير من إدارة مؤسسة سكة حديد العقبة عن دورة كيف تكون رياضياً جسماً وعقلاً.
- شهادة تقدير من اللجنة العليا المنظمة لبطولة الثورة العربية الكبرى الأولى للكراتيه.
- شهادة تقدير من اللجنة المنظمة لبطولة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة الأولى للكراتيه.
- شهادة تقدير من وزارة الشباب والرياضة.
- شهادة تقدير من اللجنة العليا لجائزة الملك عبد الله الثاني للياقة البدنية.
- شهادة تقدير من جامعة مؤتة.

- شهادة تقدير من أكاديمية السلام لفنون القتال.
- شهادة تقدير من الأكاديمية الدولية للكاراتيه.
- شهادة تقدير من أكاديمية معان للكاراتيه وفنون القتال.
- شهادة تقدير من مركز طلال للكاراتيه وفنون القتال واللياقة البدنية.
- شهادة تقدير من مركز القدس للكاراتيه.
- شهادة تقدير من أكاديمية النبراس الدولية للكاراتيه دو.
- شهادة تقدير من مركز الفارس للكاراتيه.
- شهادة تقدير من مركز النمر للكاراتيه.
- شهادة تقدير من مركز أجياد خلدا للكاراتيه.
- شهادة تقدير من الهيئة الإدارية للجمعية الأهلية للتبرع بالدم.
- شهادات تقدير من عدة جهات في مجال التوعية في الإسعاف الأولية والإنعاش القلبي الرئوي (CPR) خدمة المجتمع المحلي.

### المعرفون :

- الدكتور سامر الصعوب، كلية التربية الرياضية، جامعة مؤتة. 0795520802
- الدكتور معتصم الشطناوي ، كلية التربية الرياضية ، جامعة مؤتة .0795206100
- الدكتور معتصم الخطاطبة، كلية علوم الرياضية، جامعة مؤتة .0795281414
- الدكتور محمد القضاة، كلية علوم الرياضة، جامعة مؤتة. 0790201815
- الدكتور عصام ابو شهاب، كلية علوم الرياضة، جامعة مؤتة .0795843822
- الدكتور عايد الزريقات، كلية التربية الرياضية، الجامعة الأردنية.
- الدكتور محمد الدبابسة، كلية التربية الرياضية، الجامعة الأردنية.
- العنوان: الأردن – الكرك – مؤتة.

رقم الهاتف: 0796984840 - 0790187334

البريد الإلكتروني: MOH\_ZGH@YAHOO.COM

**\*ملاحظة: جميع النسخ الأصلية للوثائق المذكورة موجودة في حال طلبها.**